

# CONFEDERACIÓN ATLETAS VETERANOS DE LA REPUBLICA ARGENTINA



Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos



PAGINA WEB OFICIAL

[cavra.wordpress.com](http://cavra.wordpress.com)

**BOLETÍN Nº 05 / 2015 - Buenos Aires 31 de julio de 2015**

***REGLAMENTO TÉCNICO ACTUALIZADO al 31 – 07 – 2015***

De acuerdo a las normas de ASUDAVE – WMA Master y IAAF y lo aconsejado por la Comisión Técnica se establecieron nuevas condiciones que regirán las actividades de los Atletas Veteranos en el orden nacional a partir del 01 de Agosto de 2015.

## **IMPLEMENTOS**

Se detalla a continuación copia fiel de los implementos determinados por ASUDAVE en cuanto a consideración que deba realizarse según la categoría y la prueba

# IIAF -WMA / ASUDAVE VALLAS E IMPLEMENTOS

**ESPECIFICACIONES PARA ATLETAS VETERANOS CON MODIFICACIONES DESDE EL  
01/05/2010 y 01/01/2013**

| <b>VALLAS</b>  |             |                  |                    |                      |                               |                  |                              |
|----------------|-------------|------------------|--------------------|----------------------|-------------------------------|------------------|------------------------------|
| <b>DAMAS</b>   |             |                  |                    |                      |                               |                  |                              |
|                | <b>EDAD</b> | <b>DISTANCIA</b> | <b>ALTO VALLAS</b> | <b>NUMERO VALLAS</b> | <b>DISTANCIA A LA PRIMERA</b> | <b>INTERVALO</b> | <b>DIST. ULTIMA AL FINAL</b> |
| <b>ALTAS</b>   | W35 - 39    | 100 m            | 0,840 m            | 10                   | 13 m                          | 8,50 m           | 10,50 m                      |
|                | W40 - 49    | 80 m             | 0,762 m            | 8                    | 12 m                          | 8 m              | 12 m                         |
|                | W50 - 59    | 80 m             | 0,762 m            | 8                    | 12 m                          | 7 m              | 19 m                         |
|                | W60 +       | 80 m             | 0,686 m            | 8                    | 12 m                          | 7 m              | 19 m                         |
| <b>BAJAS</b>   | W35 - 49    | 400 m            | 0,762 m            | 10                   | 45 m                          | 35 m             | 40 m                         |
|                | W50 - 59    | 300 m            | 0,762 m            | 7                    | 50 m                          | 35 m             | 40 m                         |
|                | W60 - 69    | 300 m            | 0,686 m            | 7                    | 50 m                          | 35 m             | 40 m                         |
|                | W70 +       | 200 m            | 0,686 m            | 5                    | 20 m                          | 35 m             | 40 m                         |
| <b>HOMBRES</b> |             |                  |                    |                      |                               |                  |                              |
|                | <b>EDAD</b> | <b>DISTANCIA</b> | <b>ALTO VALLAS</b> | <b>NUMERO VALLAS</b> | <b>DISTANCIA A LA PRIMERA</b> | <b>INTERVALO</b> | <b>DIST. ULTIMA AL FINAL</b> |
| <b>ALTAS</b>   | M35 - 49    | 110 m            | 0,991 m            | 10                   | 13,72 m                       | 9,14 m           | 10,50 m                      |
|                | M50 - 59    | 100 m            | 0,914 m            | 10                   | 13 m                          | 8,50 m           | 10,50 m                      |
|                | M60 - 69    | 100 m            | 0,840 m            | 10                   | 12 m                          | 8 m              | 16 m                         |
|                | M70 - 79    | 80 m             | 0,762 m            | 8                    | 12 m                          | 7 m              | 19 m                         |
|                | M80 +       | 80 m             | 0,686 m            | 8                    | 12 m                          | 7 m              | 19 m                         |
| <b>BAJAS</b>   | M35 - 49    | 400 m            | 0,914 m            | 10                   | 45 m                          | 35 m             | 40 m                         |
|                | M50 - 59    | 400 m            | 0,840 m            | 10                   | 45 m                          | 35 m             | 40 m                         |
|                | M60 - 69    | 300 m            | 0,762 m            | 7                    | 50 m                          | 35 m             | 40 m                         |
|                | M70 - 79    | 300 m            | 0,686 m            | 7                    | 50 m                          | 35 m             | 40 m                         |
|                | M80 +       | 200 m            | 0,686 m            | 5                    | 20 m                          | 35 m             | 40 m                         |

| <b>OBSTACULOS</b> |        |           |             |               |                        |           |                       |
|-------------------|--------|-----------|-------------|---------------|------------------------|-----------|-----------------------|
|                   | EDAD   | DISTANCIA | ALTO VALLAS | NUMERO VALLAS | DISTANCIA A LA PRIMERA | INTERVALO | DIST. ULTIMA AL FINAL |
| HOMBRES           | M35-59 | 3000 m    | 0.914 m     | 28 vallas     | 7 paso foso            |           |                       |
| HOMBRES           | M +60  | 2000 m    | 0.762 m     | 18 vallas     | 5 paso foso            |           |                       |
| MUJERES           | W +35  | 2000 m    | 0.762 m     | 18 vallas     | 5 paso foso            |           |                       |

## ÚTILES E IMPLEMENTOS

| <b>DAMAS</b>      |          |         |          |          |          |
|-------------------|----------|---------|----------|----------|----------|
| Edad              | Martillo | Bala    | Disco    | Jabalina | Peso     |
| W35 - 49          | 4 kg     | 4 kg    | 1 kg     | 600 g    | 9,08 kg  |
| W50 - 59          | 3 kg     | 3 kg    | 1 kg     | 500 g    | 7,26 kg  |
| W60 - 74          | 3 kg     | 3 kg    | 1 kg     | 500 g    | 5,45 kg  |
| W75 +             | 2 kg     | 2 kg    | 0,750 kg | 400 g    | 4 kg     |
| <b>CABALLEROS</b> |          |         |          |          |          |
| Edad              | Martillo | Bala    | Disco    | Jabalina | Peso     |
| M35 - 49          | 7,26 kg  | 7,26 kg | 2 kg     | 800 g    | 15,88 kg |
| M50 - 59          | 6 kg     | 6 kg    | 1,5 kg   | 700 g    | 11,34 kg |
| M60 - 69          | 5 kg     | 5 kg    | 1 kg     | 600 g    | 9,08 kg  |
| M70-79            | 4 kg     | 4 kg    | 1 kg     | 500 g    | 7,26 kg  |
| M80+              | 3 kg     | 3 kg    | 1 kg     | 400 g    | 5,45 kg  |

Se modificó peso de implemento Jabalina W 60/74 , según modificación WMA – IAAF, en página ASUDAVE continua desactualizado

LA CONFEDERACIÓN ATLETAS VETERANOS DE LA REPUBLICA ARGENTINA CUENTA CON LOS AVALES DE LAS SIGUIENTES ENTIDADES DEL ATLETISMO



**Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos**

